

Le signal de ralliement 2024 – Passez à l'action

Participation : Encouragez plus de filles à faire du sport

Aujourd'hui, 63 % des filles de 6 à 18 ans indiquent participer à un sport individuel ou d'équipe organisé au moins une fois par semaine. Cette proportion est plutôt de 68 % chez les garçons. Bien que de plus en plus de filles fassent du sport, il y a encore place à l'amélioration. Vous avez un rôle à jouer pour que les règles du jeu soient équitables et qu'encore plus de filles sautent sur le terrain.

Faites le [module d'apprentissage en ligne Le MÉMO de l'équité des genres](#) pour découvrir comment utiliser une approche axée sur le genre et créer des programmes de sport et d'activité physique qui soutiennent les filles et les femmes.

Familiarisez-vous avec les éléments clés de la conception de programmes axée sur les filles. Inscrivez votre organisation, votre association ou votre club au prochain [atelier Engager les filles dans le sport et l'activité physique](#) présenté par les spécialistes de l'animation de Femmes et sport au Canada.

Créez un environnement social positif qui favorise le sentiment d'appartenance. Lisez notre publication [Elle est à sa place](#) pour découvrir comment favoriser la création de liens sociaux entre les filles et les aider à participer au sport de façon durable.

Offrez les bons outils aux entraîneuses et aux dirigeantes de votre organisme de sport ou d'activité physique. Abonnez-vous à [notre infolettre](#) pour en apprendre plus au sujet des prochaines occasions de participer aux programmes d'équité des genres de Femmes et sport au Canada qui seront présentés au début de 2025.

Aidez les filles à s'imaginer à tous les niveaux du sport et dans une variété de rôles. Organisez des soirées pour écouter les matchs ou assistez à des événements sportifs féminins de niveau récréatif, collégial, universitaire ou professionnel dans votre région. Consultez le [calendrier de la LPHF](#) et soyez à l'affût des dernières nouvelles de la [Super Ligue du Nord](#) et de l'équipe de la [WNBA Toronto](#).